

PISCINE INTERCOMMUNALE ASSE et BOIRON
Grand bassin / saison 2022-2023

Période	LUNDI					MARDI					MERCREDI					JEUDI					VENDREDI					SAMEDI					Période					
	Ligne 1	Ligne 2	Ligne 3	Ligne 4	Ligne 5	Ligne 1	Ligne 2	Ligne 3	Ligne 4	Ligne 5	Ligne 1	Ligne 2	Ligne 3	Ligne 4	Ligne 5	Ligne 1	Ligne 2	Ligne 3	Ligne 4	Ligne 5	Ligne 1	Ligne 2	Ligne 3	Ligne 4	Ligne 5	Ligne 1	Ligne 2	Ligne 3	Ligne 4	Ligne 5						
06.00 - 06.30																																				06.00 - 06.30
06.30 - 07.00			Aquanuts 06h00 - 07h15											Aquanuts 06h00 - 07h15					Aquanuts 06h00 - 07h15																	06.30 - 07.00
07.00 - 07.30																																				07.00 - 07.30
07.30 - 08.00																															Compétition - forfait 07H00 - 09H00					07.30 - 08.00
08.00 - 08.30		Aquafit								Lud'eau					Lud'eau					Lud'eau										Lud'eau					08.00 - 08.30	
08.30 - 09.00		08H00 - 10H00					ESEP 08h30 - 10h45			08h00 - 12h00		ESEP 08h30 - 10h30			08h00 - 12h30		ESEP 08h30 - 10h45			08h00 - 12h30										08h00 - 12h00					08.30 - 09.00	
09.00 - 09.30																																		Lud'eau	09.00 - 09.30	
09.30 - 10.00																																		09h00 - 12h00	09.30 - 10.00	
10.00 - 10.30		Aquagym			Lud'eau																														10.00 - 10.30	
10.30 - 11.00		10H00 - 11h35																																	10.30 - 11.00	
11.00 - 11.30							Aquagym 10h45 - 12h15																												11.00 - 11.30	
11.30 - 12.00												AIAB 11h30 - 12h30																							11.30 - 12.00	
12.00 - 12.30																																			12.00 - 12.30	
12.30 - 13.00		Aquafitness 12h30 - 13h15																																	12.30 - 13.00	
13.00 - 13.30																																			13.00 - 13.30	
13.30 - 14.00		Ombelle			Lud'eau		Aquafit 13h00 - 14h00																												13.30 - 14.00	
14.00 - 14.30										Lud'eau																									14.00 - 14.30	
14.30 - 15.00																																			14.30 - 15.00	
15.00 - 15.30																																			15.00 - 15.30	
15.30 - 16.00																																			15.30 - 16.00	
16.00 - 16.30																																			16.00 - 16.30	
16.30 - 17.00																																			16.30 - 17.00	
17.00 - 17.30		16h30 - 18h00																																	17.00 - 17.30	
17.30 - 18.00																																			17.30 - 18.00	
18.00 - 18.30		Mono Junior 18h00 19h30																																	18.00 - 18.30	
18.30 - 19.00																																			18.30 - 19.00	
19.00 - 19.30																																			19.00 - 19.30	
19.30 - 20.00																																			19.30 - 20.00	
20.00 - 20.30																																			20.00 - 20.30	
20.30 - 21.00																																			20.30 - 21.00	
21.00 - 21.30																																			21.00 - 21.30	
21.30 - 22.00																																			21.30 - 22.00	

ESEP	AQUALUD'EAU	CNN	AQUAGYM	AQUAFIT	Aqua coaching	AQUAFITNESS	COPPET	MONOPALME	GYM CRASSIER	CNN	Ombelle	Aquanuts	Aquatics
------	-------------	-----	---------	---------	---------------	-------------	--------	-----------	--------------	-----	---------	----------	----------